

Erklärung Teilnehmer Arosa Trailrun 2023

Ich bestätige durch meine Unterschrift den Punkten a) bis n) zuzustimmen:

- a) den Trailcharakter sowie die damit verbundenen ernsthaften Gefahren zu kennen;
- b) als Teilnehmer des AT46/AT33/AT22/AT15/Arosa Energie Run Trittsicherheit sowie einen exzellenten Stand bezüglich Training und Gesundheit zu haben;
- c) dass ich in der Lage bin, die Wetterentwicklung im Hochgebirge einzuschätzen und mich dementsprechend zu verhalten;
- d) mir der hohen Eigenverantwortung bewusst zu sein.
- e) die obligatorische Ausrüstung gemäss Wettkampfreglement (Seite 7) während des gesamten Rennens mittrage;
- f) die Laufstrecke studiert zu haben;
- g) dass ich das Rennen abbreche, sobald der Lauf für mich zu einem gesundheitlichen Risiko zu werden droht;
- h) dass ich bei einer 6 bis 8 Wochen vor dem Lauf durchgemachten Infektionskrankheit (Angina, Grippe, COVID-19, etc.) einen Arzt beigezogen habe;
- i) dass ich einen Rennausschluss aus gesundheitlichen Gründen, wetterbedingten Gefahren (Entscheid Rennleitung und Streckenposten) oder beim Verpassen des Streckenschlusses akzeptiere;
- j) die Ablehnung jeglicher Haftung des Veranstalters gegenüber Läufern akzeptiere;
- k) das Wettkampfreglement zu kennen und in sämtlichen Belangen zu befolgen.
- l) Ich habe keine Krankheitssymptome einer akuten Atemwegserkrankung, Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Fieber, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns u.s.w.
- m) Ich und mein engeres Umfeld haben sich in den letzten 14 Tagen nicht in Risikoländern aufgehalten.
- n) Ich befolge die allfällige Covid-19 Schutzmassnahmen vor, während und nach dem Rennen.

Trail: AT15 AT33 AT22 AT46 Arosa Energie Run

Name/Vorname (in Blockschrift):

Unterschrift:

Ort/Datum:

Diese Erklärung unterschrieben an die Startnummernausgabe mitnehmen.

Erklärung Teilnehmer Arosa Trailrun 2023

With my signature, I confirm to agree with the points a) to n):

- a) knowledge of the trail character and the serious risks;
- b) as participant of the AT46/AT33/AT22/AT15/Arosa Energie Run bring sure footedness as well as a perfect physical health and extremely well state of training;
- c) must be able to assess the weather conditions to be in the high mountains and behave accordingly;
- d) committed to the extremely high personal responsibility;
- e) to carry the mandatory equipment according competition rules (Page 7) during the whole race:
- f) studied the route maps;
- g) to pull out of the race, as soon I run the risk of damaging my health;
- h) have consulted a doctor, if experienced an infectious disease (angina, influenza, COVID-19, etc.) in the last six to eight weeks ;
- i) accepting the race exclusion whether for health reasons or by missing the cut-off time;
- j) accept the rejection of any liability of the organizer;
- k) knowledge of the regulations and following them in all matters.
- l) I have no symptoms of acute respiratory disease, sore throat, cough, shortness of breath, chest pain, fever, loss of sense of smell and/or taste, etc.
- m) I and my immediate family have not been in risk countries for the last 14 days.
- n) I follow the prescribed COVID-19 protective measures before, during and after the race.

Trail: AT15 AT33 AT22 AT46 Arosa Energie Run

Name/surname (in block letters):

Signature:

Place/date:

Bring this declaration signed to the issue of race numbers.