

Erklärung Teilnehmer Arosa Trailrun 2024

Ich bestätige durch meine Unterschrift den Punkten a) bis m) zuzustimmen, sowie meine Angaben korrekt sind:

- a) den Trailcharakter sowie die damit verbundenen ernsthaften Gefahren zu kennen;
- b) als Teilnehmer des AT54/AT33/AT22/AT15/Arosa Energie Run Trittsicherheit sowie einen exzellenten Stand bezüglich Training und Gesundheit zu haben;
- c) dass ich in der Lage bin, die Wetterentwicklung im Hochgebirge einzuschätzen und mich dementsprechend zu verhalten;
- d) mir der hohen Eigenverantwortung bewusst zu sein.
- e) die obligatorische Ausrüstung gemäss Wettkampfbeglement (Seite 7) während des gesamten Rennens mittrage;
- f) die Laufstrecke studiert zu haben;
- g) dass ich das Rennen abbreche, sobald der Lauf für mich zu einem gesundheitlichen Risiko zu werden droht;
- h) dass ich bei einer 6 bis 8 Wochen vor dem Lauf durchgemachten Infektionskrankheit (Angina, Grippe, COVID-19, etc.) einen Arzt beigezogen habe;
- i) dass ich einen Rennausschluss aus gesundheitlichen Gründen, wetterbedingten Gefahren (Entscheid Rennleitung und Streckenposten) oder beim Verpassen des Streckenschlusses akzeptiere;
- j) die Ablehnung jeglicher Haftung des Veranstalters gegenüber Läufern akzeptiere;
- k) das Wettkampfbeglement zu kennen und in sämtlichen Belangen zu befolgen.
- l) Ich habe keine Krankheitssymptome einer akuten Atemwegserkrankung, Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit, Brustschmerzen, Fieber, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns u.s.w.
- m) Ich und mein engeres Umfeld haben sich in den letzten 14 Tagen nicht in Risikoländern aufgehalten.

Trail: AT15 AT33 AT22 AT54 Arosa Energie Run

Name/Vorname (in Blockschrift):

Unterschrift:

Ort/Datum:

Diese Erklärung unterschrieben an die Startnummernausgabe mitnehmen.

Erklärung Teilnehmer Arosa Trailrun 2024

I confirm by my signature that I agree to the points a) to m) and that my information is correct:

- a) I am aware of the trail's nature and the associated serious dangers;
- b) As a participant in the AT54/AT33/AT22/AT15/Arosa Energie Run, I have sure-footedness as well as excellent training and health conditions;
- c) I am capable of assessing the weather developments in high mountain regions and of acting accordingly;
- d) I am aware of the high level of personal responsibility;
- e) I carry the mandatory equipment according to the competition regulations (page 7) throughout the entire race;
- f) I have studied the race route;
- g) I will drop out of the race if it poses a health risk to me;
- h) If I had an infectious disease (e.g., angina, flu, COVID-19, etc.) 6 to 8 weeks before the race, I consulted a doctor;
- i) I accept a race exclusion due to health reasons, weather-related dangers (decision by race management and course marshals), or if I miss the course closure;
- j) I accept the organizer's disclaimer of liability towards the runners;
- k) I am familiar with and comply with the competition regulations in all respects;
- l) I have no symptoms of an acute respiratory illness, sore throat, cough, shortness of breath, chest pain, fever, loss of smell and/or taste, etc.;
- m) Neither I nor my close contacts have been in high-risk countries in the last 14 days.

Trail: AT15 AT33 AT22 AT54 Arosa Energie Run

Name/surname (in block letters):

Signature:

Place/date:

Bring this declaration signed to the issue of race numbers.